

# YR HANGOUT

## GRWPIAU A GWEITHGAREDDAU

Mae ein sesiynau gweithgareddau yn wahanol bob wythnos, o gelf i gemau, ioga neu noson ffilm.

<b>Dydd Llun</b>	<b>Grŵp Iles</b> 4yh – 5.30yh (11-13 oed)
<b>Dydd Mawrth</b>	<b>Grŵp Iles</b> 6yh – 7.30yh (14-18 oed)
<b>Dydd Mercher</b>	<b>Lle astudio agored</b> 3yh – 8yh
<b>Dydd Iau</b>	<b>Sesiwn weithgareddau</b> 4yh – 5.30yh (11-13 oed) <b>Sesiwn weithgareddau</b> 6yh – 7.30yh (14-18 oed)
<b>Dydd Gwener</b>	<b>Sesiwn weithgareddau</b> 6yh – 7.30yh (14-18 oed)
<b>Dydd Sadwrn</b>	<b>Sesiwn weithgareddau</b> 4yh – 5.30yh (11-13 oed)
<b>Dydd Sul</b>	<b>Dim gweithgareddau wedi'u</b>



I ymuno anfonwch neges e-bostiwch atom [hangout@platform.org](mailto:hangout@platform.org) rhwch wybod i ni ymlaen llaw, neu dewch ar y diwrnod yn syml. [platform4yp.org/hangout](http://platform4yp.org/hangout)

    @Platform4YP



GIG  
CYMRU  
NHS  
WALES

Bwrdd Iechyd Prifysgol  
Caerdydd a'r Fro  
Cardiff and Vale  
University Health Board

PLATFFORM

For young people I bobl ifanc